

Rando autour du Balaïtous

Le Balaïtous, massif granitique pyrénéen, se situe à la frontière entre la France et l'Espagne. Il marque le début, en venant de l'ouest, des Hautes-Pyrénées. Le pic du Balaïtous (3 144 m) est le premier pic de la chaîne dépassant l'altitude de 3 000 m depuis la côte Atlantique.

Notre raid basculera entre la France et l'Espagne, et qui dit massif granitique, dit féerie de lacs à découvrir.

Jour 1 : Départ de Fabrèges à 8h par le 1er train dit du « Randonneur ».

Le petit train d'Artouste nous déposera au pied du barrage, début de notre randonnée hors sentier vers le col de la Lie. Ambiance très haute montagne, constitué d'arêtes déchiquetées, nous apercevrons les cirques enneigés tard dans la saison. Superbe massif



granitique dominant la région lacustre d'Arrémoulit, ainsi que les lacs de Batcrabère, au pied du Palas, pour basculer sur le refuge du Larribet qui nous accueillera pour passer la nuit.

Temps de marche : 7 à 8 heures.

Dénivelé : +670 m, -600 m.

Distance : 5.8Km



Jour 2 : Nous commençons la journée par la descente du vallon où coule le ruisseau de Larribet d'une transparence inégalable pour rejoindre la vallée qui nous mènera au port de la Peyre Saint Martin chargé d'histoire. De là, nous basculerons au col de Cambales pour plonger dans la vallée des lacs de Cambales et admirer le lac Opale. Marmottes, lacs, crête du Diable déchiquetées, toue de Castérie seront notre quotidien de ce jour.



Nuit au refuge Wallon entouré des pins à crochets et des gaves.

Temps de marche : 7 à 8 heures.

Dénivelé : +1200 m, -1400 m.

Distance : 12.5Km

Jour 3 : Nous laisserons derrière nous le refuge Wallon pour atteindre le col de la Fâche coincé entre le pic de la Fâche 3005m et le Pène d'Aragon 2916m après un léger détour pour admirer le lac de la Fâche. Au passage, possibilité de monter au Pène d'Aragon avec sa vue à 360° sur les crêtes du Diable, le Balaïtous, le massif du Vignemale. Puis nous plongerons sur les pâturages espagnols avec les lacs



de Campo Plano et de Respumoso pour atteindre le refuge de Respumoso où nous passerons notre dernière nuit.

Temps de marche : 7 à 8 heures. *Dénivelé* : +1200 m, -950 m.

Distance : 12.5Km



Jour 4 : Cette dernière journée nous enchantera par la beauté du spectacle que nous offrirons les lacs d'Ariel enchâssés entre les pics d'Arriel, Frondella, Balaïtous avant de remonter sur le col d'Arrémoulit pour découvrir le site lacustre des lacs d'Arrémoulit avec son refuge

posé sur les berges du lac. Nous descendrons par le passage d'Orteig, (Orteig, guide ossalois, grand marcheur, spécialiste du Balaïtous) avant de rejoindre la civilisation sur la route du col du Pourtalet avec l'Ossau face à nous.

Temps de marche : 7 à 8 heures.

Dénivelé : + 610 m, - 1365 m.

Distance : 14Km



Le séjour en résumé :

Randonnée entre le **haut Béarn** et les **Pyrénées Centrales**. Nous côtoierons les premiers 3000 de la chaîne en venant de l'ouest. **Le Balaïtous, les Frondellas, la Fâche**, montagnes sauvages et mystérieuses, aux multiples et longues arêtes granitiques, leurs lacs aux pieds nous offriront un spectacle naturel magnifique.

Les Plus :

- Vallées sauvages, peut fréquentées.
- Sites lacustres.
- Nuits en refuge accueillant et agréable.
- Un petit groupe convivial limité à 8 personnes max.
- Acquérir le pied montagnard
- Conseils photographiques.
- Orientation, lecture de carte, GPS.
- Développement de l'autonomie à l'organisation.
- Apprendre à utiliser un GPS

Hébergement : 3 nuits en refuges gardés.

Niveau : 6 à 9 h de marche par jour parfois hors sentier, en terrain varié, avec des dénivelés entre 600 et 1200 m. Quelques passages nécessitent attention mais sont à la portée de toute personne en bonne condition physique.

Portage : uniquement le pique-nique de la journée et quelques affaires de rechange pour les 4 jours.

Rendez-vous : à convenir au Parking de Fabrèges au pied de la télécabine le **jour 1** à 7h30. Dispersion le samedi en fin de journée. (Possibilité de modifier la date de départ, le lieu de RDV)



Tarif accompagnateur à la journée :
160€ la journée sur une base de 6 personnes, au-delà me consulter.

Inscriptions : L'inscription sera effective après réception d'un acompte de 200€/personne.

Nombre de participants : Le groupe sera limité à 6 participants maximum pour raison de convivialité et de sécurité.

Les demi-pensions, les pique-niques, boissons seront réglés directement aux gardiens des refuges en comprenant celle de l'accompagnateur qui bénéficie de réduction.

Les formalités : Demandez impérativement, au minimum 15 jours avant votre départ, à la sécurité sociale, une carte européenne ou une attestation européenne valable 3 mois ; cela vous évitera de faire l'avance d'éventuels frais médicaux en Espagne qui restent, quoi qu'il arrive, à votre charge. Pensez à apporter votre pièce d'identité ou votre passeport.

Mes coordonnées :

André DURAND
Les Myrtilles
64390 OSSERAIN
Accompagnateur en Montagne
06.89.99.24.21
contact@pyrenees-rando.fr
www.pyrenees-rando.fr



Nota : L'accompagnateur se réserve le droit de modifier l'itinéraire ou le programme en cas de force majeure ou d'impératifs d'ordre pratique ou sécuritaire.